

Relax & reload -Wellesshelg i Visby

Program:

Lördag

Incheckning - Goodiebag på rummet
12-13 Lunch
13.15-14.00 -Inspirationsföreläsning-Välkomna!
14-15 Tabata träning intervallträning stora salen
15-15.50 Yoga
16-17.00 Dance /disco /salsa
Paus Smoothie & frukt
17.15-19.30 SPA eller vila
19.30.Middag på hotellet med Dj

Middag: Med influenser från Manhattan i kombination med det lokala gotländska välkomnar vi er till vår restaurang [Kitchen & Table Visby](#), signerat Marcus Samuelsson. Vi välkomnar dig till en kväll med Fun Dining, en meny med spännande smaker och en skön, avslappnad miljö.

Söndag

07.30 – Powerwalk vid havet
8.00-8.45 Morning Yoga
10.00-10.45 Utomhuspass i Naturen cross Nature

9.00 – 11.00 - Frukost – njut av hotellets ekologiska frukostbuffé
11.30 -15.00 Cykeltur til omgivningarna till vyerna med picnic.Bokas i förväg.
Härlig cykeltur upp till södra hällarna med fantastisk vy vid havet. Dynamisk rörlighet vid utsiktsplatsen.
15.00 - 17.00 Egen tid – vi rekommenderar ett besök på Selma SPA på hotellet.

Hemresa

Andra aktiviteter:

Selma Spa och massagebehandlingar finns på hotellet till egen kostnad.
Shopping i Visbys medeltida gränder där de små butikerna ligger tätt.
Egen cykel går att hyra.
Besök konstutställningar.
Ta en stadsvandring – guider finns att hyra

Visby är en stad med bra hålligång och med mycket kultur och konst. Vi gör allt för att du ska trivas på vår favoritö och stad. Ingen behöver känna sig ensam, det finns alltid någon man kan hänga med.

**Nytt weekend-
koncept speciellt
framtaget för dig
av Choice Hotel
Wisby, Hansson
& Restore och
Niana Wellness**